

МУ «Управление ГОЧС города Белгорода»



**ПАМЯТКА
для взрослых
(предупреждение детского бытового травматизма)**

г. Белгород

Наиболее травмоопасными факторами в бытовых условиях являются:

- открытый огонь (газ, горящий в газовой плите, огонь в печи, спички, зажигалки);
- острые предметы (ножи, вилки, ножницы, гвозди, иголки);
- стекло (бутылки, посуда, резаное стекло);
- мелкие предметы (пуговицы, бусинки, монеты, значки и т.п.);
- емкости с кипятком;
- электрический ток (свободный доступ к розеткам, выключателям, проводам и приборам под напряжением);
- лекарственные средства (таблетки, микстуры, порошки и пр.);
- средства парфюмерии и бытовой химии;
- доступ к окну и балкону;
- плохо оборудованная детская площадка и недостаточный присмотр за играющими на ней детьми.

Рассмотрим детально каждый из травмоопасных факторов и ознакомимся со способами, как уберечь ребенка от беды.

Открытый огонь

Ребенок младшего школьного возраста, а тем более дошкольного не должен самостоятельно разжигать газовую плиту или огонь в печи.

Взрослые, прививая ребенку навыки «самостоятельности», часто сами предлагают ему разжечь конфорку газовой плиты или растопить печь, не думая о том, что детская страсть к «экспериментам» может привести к ожогам, а также вызвать в доме пожар. Под наблюдением взрослых ребенок может всё сделать «по правилам», но, оставаясь один на один с плитой или печью, подчас не может удержаться от соблазна попробовать сотворить что-нибудь «этакое». Например, открыв газ, выжидает, когда из конфорки выйдет побольше газа, и поджигает его лишь после значительной паузы. При этом получаются яркая вспышка и хлопок, приводящие детей в восторг, и они потом еще не раз повторяют этот «трюк».

Самое удивительное, что первоначально такой «фокус» детям демонстрируют сами взрослые, желая их изумить. Стоит ли после этого удивляться тому, что ребенок в этих «забавах» не видит ничего опасного — ведь взрослые сами так делают. А взрослым «шалунам» следует отдавать себе отчет в ответственности за жизнь и здоровье собственного ребенка и впредь воздерживаться от демонстрации подобных «аттракционов». Надо иметь в виду, что ребенок, оставшись один дома, непременно попробует осуществить увиденное самостоятельно. Печальным итогом подобных «фокусов» являются пожары, ожоги и даже гибель людей.

Кроме того, дети, находясь один на один с огнем - у газовой плиты, возле печи или у костра, - склонны «изучать» горение различных предметов и веществ. Бросают в огонь пластмассу, шифер, линолеум, неизвестно чем

пропитанные тряпки. Бесстрашно льют в костер краску, масло, бензин, керосин, одеколон, растворители, лаки. Перечисленные вещества, соприкоснувшись с огнем, вспыхивают, выделяя при горении большое количество теплоты, шифер - взрывается.

В итоге ожоги и травмы от осколков неминуемы. К тому же при их горении выделяются ядовитые газы, вдыхание которых может привести к отравлению ребенка.

А сколько несчастий доставляют баллончики с аэрозолем, пузырьки, бутылки, наполненные горючими веществами! Попав в огонь, они взрываются, приводя к травматическому поражению глаз, рук, лица и к их серьезным ожогам.

Необходимо помнить, что спички и зажигалки должны лежать в недоступном для детей месте. Кроме того, родителям следует постоянно вести разъяснительную работу об опасности, таящейся в этих предметах.

Если возраст ребенка позволяет обучать его обращаться со спичками (то есть, ребенку не менее 12 лет), то в этом случае все манипуляции с огнем должны происходить только в присутствии взрослых. Ребенку надо показывать, как правильно чиркать спичкой о коробок, а именно - в направлении «от себя». Двигая спичкой по коробку «на себя», он рискует получить ожог рук, лица, глаз отскочившим от спички кусочком серы.

Острые предметы

Должно быть наложено строжайшее табу на прикосновение детей дошкольного возраста к острым и режущим предметам - ножам, ножницам, гвоздям, иголкам, бритвам и т.п. Они являются причиной глубоких порезов рук, лица, а также тяжелейших травм глаз.

При вырезании ножницами поделок из бумаги или ткани ребенок должен пользоваться только специальными детскими ножницами, острые концы которых защищены пластмассовыми наконечниками, не позволяющими уколоться или порезаться.

По мере взросления ребенка родители начинают обучать его правильно резать хлеб ножом, забивать гвозди, шить. При этом следует помнить, что эти манипуляции необходимо проводить только под строгим контролем взрослых. Крайне опасно доверяться успокоительным аргументам типа «он уже большой» и оставлять ребенка с острыми предметами наедине.

Стекло

Стекло, стеклянные предметы, бьющаяся посуда, электрические лампочки, резаное стекло, попав в руки ребенка, зачастую становятся настоящим «холодным оружием», контакт с которым приводит к трагическим последствиям, в первую очередь для него самого.

Нельзя давать ребенку, особенно дошкольного возраста, самому нести тарелку, чашку, бутылку, банку. Неосторожный шаг - и он падает вместе со стеклянным (фарфоровым, фаянсовым) предметом на пол. Результат - глубокие порезы рук, лица, травмы глаз.

В доме, где есть маленькие дети, нельзя оставлять стекло или стеклянные предметы (бутылки, банки, стаканы, чашки и прочее) на полу или там, где малыш может до них дотянуться (например, на столе, стуле).

Недопустимо давать детям прикасаться к электрическим лампочкам. Взорвавшись, те поражают сильнее всего лицо и глаза.

Необходимо постоянно разьяснять детям, чем опасно соприкосновение со стеклянными предметами.

Мелкие предметы

Мелкими предметами, с позиции безопасности жизнедеятельности, мы называем все те, которые ребенок может засунуть себе в рот, в нос или в ухо, а также проглотить. К таким относятся: монеты, пуговицы, кнопки, булавки, скрепки, серьги, перстни, кольца, бусинки, мелкие гайки, винты и шурупы, мелкие гвоздики, ключи, значки, мелкие элементы детской мозаики и детских игрушек, обломки игрушек и т.п.

Дети, особенно в возрасте до трех лет, склонны всё пробовать «на зуб». Необходимо учитывать эти возрастные «исследовательские» особенности детей и следить, чтобы рядом с ними не было перечисленных мелких предметов.

Пренебрежение данными рекомендациями приводит к вынужденному экстренному врачебному вмешательству. Приходится оперативным путем удалять из уха, горла или носа так называемые инородные тела, что является непростым испытанием не только для ребенка, но и для взрослых.

Емкости с горячей водой

Одними из самых тяжелых травм являются ожоги, вызванные попаданием на кожу кипятка или горячей воды. Ожоги данного вида бывают, как правило, очень обширны. «Обваривание» кипятком или паром переносится пострадавшими крайне тяжело.

Ожоги площадью 30 процентов от общей поверхности кожи, как правило, не совместимы с жизнью. Комбустиологи (комбустиология - отрасль медицины, занимающаяся лечением ожогов) добились результатов, когда люди выживают с ожогами 40, 50 и даже 70 процентов кожных покровов. Но вдумайтесь, что это будет за жизнь при тактах обширных поражениях кожи. Да и не только кожи. Повреждаются мышцы, сухожилия, связки, нервные волокна, сосуды. Нарушаются функции суставов и мышц, динамика и пластика движений, ухудшается иннервация различных органов и частей тела. Обширная часть кожных покровов перестает выполнять функции кожи как органа выделения, что увеличивает нагрузку на почки. О моральной травме пострадавших, вызванной серьезными косметическими дефектами, не хочется и говорить.

Кроме того, для восстановления поврежденной кожи требуются многочисленные операции по ее пересадке от донора пострадавшему, что является мероприятием тяжелым и дорогостоящим.

Но всего перечисленного можно избежать, если соблюдать ряд несложных правил.

- Не оставлять ребенка на кухне одного, тем более если там имеются емкости с горячей водой.
- Не ставить кипятить чайник или кастрюли на ближние конфорки.
- Ручка чайника, даже если он стоит на дальней конфорке, должна быть опущена и находиться в положении «от вас», чтобы ребенок не смог до нее дотянуться.
- Не ставить емкости с горячей водой или кипятком, тарелки с супом, чашки с чаем на край стола — ребенок может опрокинуть их содержимое на себя.
- Не ставить на пол емкости (тазы, ведра, чайники, кастрюли и т. п.) с горячей водой.
- Не оставлять ребенка одного на кухне или в ванной комнате, где он может попытаться сам дотянуться до крана с горячей водой.
- При пользовании умывальником и душем следует сначала открывать кран с холодной водой и только затем - с горячей (необходимо этому научить ребенка).
- Не оставлять горячие утюги и паяльники в местах, где ребенок сможет с ними соприкоснуться.

Электрический ток

К ожогам различной степени тяжести и, что самое печальное, к смерти может привести пренебрежение правилами электробезопасности.

Следует помнить, что природная детская страсть к «исследованиям» может стать причиной трагических последствий.

Не лишним будет знать, что организм ребенка обладает более низким электрическим сопротивлением, чем организм взрослого человека. Следовательно, сила воздействия электрического тока на детский организм существенно выше, чем на организм взрослого. Электрический ток при напряжении в 220 В, который взрослого лишь чувствительно «стукнет», для ребенка может оказаться губительным.

Вывод: задача взрослых - создать условия, при которых ребенок ни при каких обстоятельствах не сможет соприкоснуться с проводами и приборами, которые находятся или могут оказаться под напряжением.

Следует неукоснительно выполнять ряд важных правил электробезопасности:

- Ребенку недопустимо позволять самостоятельно втыкать вилку в розетку или выдергивать ее оттуда - пальцами он может замкнуть контакты вилки на себе.
- Розетки и выключатели должны размещаться на высоте, недоступной для ребенка, или быть загорожены предметами мебели, которые он не сможет самостоятельно отодвинуть (шкаф, комод, тяжелая тумба).

- Те розетки, до которых ребенок может дотянуться рукой, должны быть закрыты специальными заглушками (они продаются в магазине электротоваров).

- Тройники, находящиеся в доступном месте (например, возле телевизора или компьютера), должны иметь специальные отодвигающиеся заслонки — в гнезда такого тройника ребенок не сможет самостоятельно вставить вилку электроприбора или воткнуть какой-либо предмет (гвоздь, шпильку, булавку и т.п.).

Лекарственные средства

Лекарства, лежащие в доступном для детей месте, могут стать причиной отравлений и привести к серьезным последствиям, вплоть до гибели ребенка.

Прием взрослыми лекарственных средств, особенно таблеток в красивой упаковке, возбуждает детское любопытство и вызывает в них желание тоже попробовать то «вкусное», что мама или папа только что проглотили. Улучив момент, ребенок может взять лекарство и, открыв пузырек или разорвав упаковку, проглотить привлечшие его «конфетки». Дозировку, понятное дело, он при этом не соблюдает. То же касается микстур, стоящих открыто, порошков, мазей и т.п.

Случается, что взрослый человек, закапывая себе что-либо в глаза или уши, невольно провоцирует ребенка на аналогичные действия.

Результатом таких детских «экспериментов» становятся, как правило, сильнейшее отравление, лекарственный гепатит, ожоги слизистых оболочек глаз и полости рта, пищевода и желудка и даже - анафилактический шок. При анафилактическом шоке требуется срочная квалифицированная, а иногда и специализированная врачебная помощь. Меры по спасению в этом случае должны приниматься немедленно, но ребенок, потерявший сознание, как правило, в эти минуты находится в комнате один, а взрослые могут и не подозревать, что в дом пришла беда.

Однако даже когда удается вовремя приступить к оказанию медицинской помощи, возникает затруднение, приводящее к потере драгоценного времени: часто никто из взрослых не может сказать, какое именно лекарство принял ребенок, а эта информация крайне важна для определения конкретных мер медицинской помощи.

Поэтому в каждом доме должно быть железное правило - *держат* лекарства запертыми на ключ, а во время их приема не позволять детям к ним притрагиваться.

Средства парфюмерии и бытовой химии

В настоящее время в каждом доме присутствует значительное количество средств парфюмерии и бытовой химии. Они, будучи помощниками нам в жизни, между тем могут стать причиной больших бед. Лосьоны, шампуни, мыла, кремы, пудра, отбеливатели, стиральные порошки,

средства для мойки окон, полировки мебели, чистки обуви и т.п. - всё это находится, как правило, в красивой упаковке и не может не привлечь внимание ребенка. Именно поэтому взрослые должны подойти со всей серьезностью к хранению этих средств в своем доме.

К сожалению, во многих домах, в том числе и тех, где есть маленькие дети, как парфюмерия, так и средства бытовой химии лежат где придется. Открытый доступ только разжигает неумное детское любопытство. Ребенку, оказавшемуся рядом с заманчивой баночкой или бутылкой, зачастую сложно удержаться от соблазна посмотреть — что там внутри? Он отвинчивает пробку, поднимает бутылку и, пытаясь глянуть в дырочку, выливает на себя содержимое. Результат может быть плачевным - химический ожог кожи лица и глаз, слизистых оболочек полости рта.

Дети могут попытаться попробовать «на вкус» сладко пахнущие кремы, мази, пудру. К сожалению, «пробуют» и средства бытовой химии.

Едкие и пахучие вещества (мыло, шампунь, духи, туалетная вода, одеколон), попав на руки ребенка, могут оказаться опасными для глаз, если он нечаянно проведет по лицу рукой.

Вывод: чтобы не пришлось лихорадочно вспоминать приемы первой медицинской помощи при отравлениях и ожогах, проще организовать безопасное для детей хранение этих необходимых, но весьма коварных «спутников» нашей жизни.

Доступ к окну

Маленькие дети крайне любопытны. Для них естественно желание пытаться расширить свои познания об окружающем мире. Окно - это тонкая перегородка между известным (домашним) миром и неизвестным (уличным). Всем детям свойственно стремление к постижению нового, а окно предоставляет заманчивую возможность его реализовать.

Ребенок упорно лезет на стул, стоящий возле окна, чтобы глянуть на «большой» мир, и ругать его за это - не разумно. Но еще более не разумно не видеть колоссальную опасность, таящуюся в этом стремлении.

Ребенок подходит к закрытому окну, забирается со стоящего возле него стула на подоконник, опирается на стекло, стучит по нему ручкой (иногда всё это происходит даже в присутствии взрослых), стекло ломается, и...

Окно, тем более открытое, одно из самых опасных мест в доме. Поэтому рекомендуется «заманчивые» стулья не ставить вблизи окон, а также не ставить возле них тумбочки и столы - все те предметы мебели, с которых ребенок может легко перебраться на подоконник.

К великому сожалению, каждый год в большом городе несколько детей выпадают из окон, и не всегда с первого этажа. Вина за это полностью лежит на взрослых. За их беспечность дети расплачиваются своими жизнями.

Поэтому нелишне напомнить простые, но жизненно важные правила безопасности:

- Нельзя подносить ребенка к открытому окну или краю балкона - одно неосторожное движение и беда неминуема.

- Возле закрытого окна следует держать ребенка только(!) на руках и непременно на безопасном расстоянии от проема.
- Держа ребенка возле окна, нужно страховать его голову рукой - раскачиваясь телом, он может удариться головой о стекло.
- Ставить ребенка на стул возле окна можно лишь в том случае, если оно закрыто, а подоконник доходит ему не ниже, чем до груди. На подоконнике при этом не должно быть посторонних предметов, которыми ребенок может ударить по стеклу или которые он смог бы сбросить на пол (например, горшки с цветами).
- Фрамуги и ставни окон в комнатах, где находятся дети, должны быть закрыты на верхние замки - до них ребенок дотянуться не сможет.
- Нельзя позволять детям (всем!) залезать на подоконник даже при закрытом окне.
- Нельзя позволять детям (всем!) высовываться из окон (дети плохо контролируют свое положение в пространстве и могут нечаянно выпасть).
- Нельзя поручать детям (в том числе и подросткам) мыть окна, тем более открывая их, разрешать вешать шторы, устанавливая карнизы (по той же причине).

Все вышеперечисленные правила следует соблюдать и в отношении балкона.

Следует учитывать, что иногда дети выбрасывают из окна или с балкона различные предметы, не задумываясь о последствиях, а именно о возможных тяжелых травмах, которые могут нанести прохожим падающие предметы. Это еще одно подтверждение того, что ребенок не должен находиться в комнате один, если в ней открыто окно или балконная дверь.

Травматизм на детской площадке

По свидетельству исследователей детского травматизма, одним из самых опасных мест, где наиболее велика вероятность получения ребенком травмы, является, как это ни покажется странным, детская площадка.

Во-первых, здесь собираются дети разного возраста: от только научившихся ходить малышей до лихо мчащихся через площадку (а иногда - на велосипедах) подростков. Вероятность столкновения «большого» с «маленьким» в этих условиях достаточно велика.

Во-вторых, детская площадка - это, как правило, «качели-карусели», то есть движущиеся с большой скоростью и силой игровые снаряды. А надо иметь в виду, что дети в возрасте до 5 лет, а иногда и старше, не осознают, что раскачивающиеся качели или вращающиеся карусели могут сильно ударить, и смело подходят к ним, когда те движутся. Поэтому мамы и бабушки, увлеченно «щебечущие» и «судакащие» на лавочке возле детской площадки, сильно рискуют здоровьем своего чада, если думают: «Ну что на огороженной-то площадке с ним (с ней) случится?» Случается. И очень серьезное, потому что качели и карусели, установленные на радость детям, способны нанести им тяжелейшие травмы.

И, наконец, в-третьих, дети дошкольного возраста часто наносят друг другу достаточно серьезные травмы, ударив товарища по играм совком или лопаткой, бросив горсть песка в лицо и травмируя, таким образом глаза, а также толкаясь.

Вывод из сказанного: вышли, уважаемые родители, бабушки, дедушки, старшие братья или сестры, с ребенком на детскую площадку - смотрите за ним «в оба». Только тогда ваше чадо будет целым и невредимым.

МУ «Управление ГОЧС города Белгорода»