

Аннотация
к примерной рабочей программе основного общего образования по
физической культуре

Образовательный процесс по обновленным ФГОС 2021 г. осуществляется на основе примерной рабочей программы основного общего образования по физической культуре, одобренной решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.

Примерная рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования, учитывались личностные и метапредметные результаты, зафиксированные в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования и в «Универсальном кодификаторе элементов содержания и требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования». а также на основе характеристики планируемых результатов в духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02.06.2020г.)

Программа обеспечивает преемственность с Примерной рабочей программой начального среднего общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

Уровень образования – ООО - основное общее образование (5-9 классы) Уровень обучения – базовый

Название предмета/курса	Физическая культура
Класс (ы)	5-9
Общий объем часов «Физическая культура»	Всего: 510 часов(3 часа в неделю в каждом классе) 5 класс: 102 часа 6 класс: 102 часа 7 класс: 102 часа 8 класс: 102 часа 9 класс: 102 часа
Модульный блок « Спорт» (из общего объема)	Всего :150 часов (1 час в каждом классе) 5 класс :30 часов 6 класс:30 часов 7 класс: 30 часов 8 класс: 30 часов 9 класс: 30 часов

<p>Краткая характеристика курса</p>	<p>Цель: является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Развивающая направленность развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов, приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.</p> <p>Воспитывающее значение в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.</p>
<p>Образовательные технологии, используемые в обучении</p>	<p>Мультимедийные программы, электронные учебники и задачки, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов.</p>
<p>Методы и формы</p>	<p>Формы: индивидуальная, фронтальная, групповая, парная, дистанционная. Методы: беседа, рассказ, объяснения, описание, работа с источниками информации в электронном и печатном вариантах, иллюстрация, демонстрация, экскурсия</p>

Структура курса	Физическая культура 5 класс Физическая культура 6 класс Физическая культура 7 класс Физическая культура 8 класс Физическая культура 9 класс
Содержание учебной дисциплины «Физическая культура» с её базовыми компонентами	<p>информационным (знания о физической культуре),</p> <p>операциональным (способы самостоятельной деятельности)</p> <p>мотивационно-процессуальным (физическое совершенствование) включают :</p> <p>- <i>инвариантные модули</i> : содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание.</p> <p>- <i>вариативные модули</i> «Спорт» : подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, соревновательная деятельность , национальные виды спорта, современные оздоровительные системы</p>
Формы аттестации	Итоговое тестирование.