

ПРИНЯТО

Председатель Управляющего совета
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
№ 41» г. Белгорода

_____ А.В. Буглеев
протокол
от «20» августа 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
№ 41» г. Белгорода
от «30» августа 2024 г. № 175

_____ Е.В. Осетрова

Режим занятий обучающихся

№ 80

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 41» г. Белгорода (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2, Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9-х классах, полугодия в 10-11-х классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года

устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч. 10 мин. С 08 ч. 00 мин. до 08 ч. 10 мин. для обучающихся проводятся «минутки безопасности».

3.4. После первого и второго уроков обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после третьего, четвертого и пятого уроков – 20 мин., после шестого и седьмого уроков – 10 мин. Исключение составляют обучающиеся 1-х классов, для которых в период с ноября по декабрь после динамической паузы и четвертого урока предоставляется перерыв 10 мин., в период с января по май после динамической паузы предоставляется перерыв 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь – май
Минутки безопасности	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10
1	8:10–8:45	8:10–8:45	8:10–8:50
2	8:55–9:30	8:55–9:30	9:00–9:40
3	9:40–10:15	9:40–10:15	9:50–10:30
Динамическая пауза	10:35–11:10	10:35–11:10	10:50–11:30
4	-	11:20–11:55	11:50–12:30
5	-	12:05–12:40 (1 раз в неделю – физическая культура)	12:50–13:30 (1 раз в неделю – физическая культура)

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Очный формат Первый поток при очно-дистанционном формате
Минутки безопасности	8:00–8:10
1	8:10–8:50
2	9:00–9:40
3	9:50–10:30
4	10:50–11:30
5	11:50–12:30
6	12:50–13:30
7	13:40–14:20
8	14:30–15:10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, труду (технологии), информатике, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор Школы работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной деятельности обучающихся на уроках в 1-4-х классах, 70–90 процентов – в 5-11-х классах, не менее 70 процентов моторной плотности на уроках физической культуры.

4.3. Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашнее задание в 1-м классе носит рекомендательный характер и выполняется обучающимися 1-х классов по желанию. При этом продолжительность выполнения домашних заданий не должна превышать 1 час.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.