

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО БЕЗОПАСНЫМ ДЕЙСТВИЯМ НА ВОДЕ

Для того чтобы избежать несчастного случая на воде,

НАДО:

- пользоваться оборудованными пляжами, если их нет, определить постоянное место для купания, проверив с точки зрения безопасности;
- научиться плавать;
- перед тем, как совершать дальние заплывы - научиться отдыхать на воде, лежа на спине.

НЕЛЬЗЯ:

- прыгать с обрывов, плотов, пристаней и других плавучих сооружений;
- купаться в нетрезвом виде;
- пытаться переплыть водоемы;
- устраивать в воде опасные игры (подныривать, хватать за руки, за ноги);
- долго купаться в холодной воде, что вызывает озноб, переохлаждение тела и появление судорог;
- далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать;
- терять из вида друг друга во время купания;
- находясь на лодках, пересаживаться, садиться на борта, перегружать её сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, посреди фарватера реки;
- оставлять детей без присмотра возле воды;
- разрешать детям купаться в незнакомых местах, заходить в воду глубже пояса.

Уважаемые Белгородцы!

Помните, что, выполняя эти правила, вы оградите себя и своих близких от несчастных случаев.

МУ «Управление ГОЧС города Белгорода»

г. Белгород, пр-т. Славы, 68, телефоны: 01, 32-54-35; моб. тел. 112.